

# *Kinderprojekt Barca*

Begleitung für Kinder und Jugendliche mit  
einem psychisch erkrankten Elternteil

[www.kinderprojekt-barca.ch](http://www.kinderprojekt-barca.ch) / [www.vaskzuerich.ch](http://www.vaskzuerich.ch)

## **Dokumentation**

### **Einleitung**

Die psychische Erkrankung eines Elternteils oder eines Familienmitglieds betrifft immer die ganze Familie als System. Je nach ihrer Rolle in der Familie und ihrer eigenen Vorgeschichte sind die einzelnen Familienmitglieder unterschiedlich betroffen. Häufig steht die psychisch erkrankte Person im Mittelpunkt. Die durch die Situation belasteten und oft vergessenen Kinder erhalten meistens erst Hilfe, wenn sie selbst auffällig werden. Diese Kinder brauchen präventiv einsetzende Begleitung, damit sie lernen mit den verwirrenden Erfahrungen umzugehen, sie einzuordnen und zu verstehen.

### **Kinderprojekt in Basel**

Zwei engagierte Angehörige und zwei erfahrene Kunsttherapeutinnen erkannten den Bedarf einer professionellen Unterstützung dieser Kinder und Jugendlichen und gründeten im Jahr 2005 in Zusammenarbeit mit der Stiftung Melchior Basel das erste präventive Kinderprojekt in der Schweiz.

Dieses Projekt unterstützt betroffene Kinder und Jugendliche in ihrer gesunden Entwicklung. Es befähigt sie dank der präventiven Interventionen mit den enormen Herausforderungen umzugehen, welche in der Familie an sie gestellt werden. Erfahrungswerte zeigen, dass das Präventions-Projekt einen dringenden Bedarf abdeckt und die Nachfrage gross ist.

Im Jahr 2007 wurde das Projekt mit dem Förderpreis «Prix Perspectives» ausgezeichnet, einem Preis der Firma Janssen-Cilag.

### **Projekterweiterung Raum Zürich**

Auf Initiative der Kunsttherapeutin Lydia Bosshard aus Basel hat sich im Jahr 2010 in Zürich ein Team gebildet, das sich für das Installieren des Projektes in Zürich und in Uster im Zürcher Oberland einsetzt. Mit der VASK Zürich, Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken, wurde eine geeignete Organisation gefunden, welche die Trägerschaft für das Projekt übernommen hat. Das Kinderangebot Barca wird vollumfänglich aus Spendengeldern finanziert.

Im Oktober 2010 und 2012 wurde das Kinderangebot Barca als wichtiges Präventionsprojekt von der Clenia-Privatklinikgruppe prämiert.

## **Projektbegleitung**

### **Qualitätssicherung**

In regelmässigen Intervisionstreffen trifft sich das Team des Kinderprojekts BARCA Zürich und reflektiert seine Arbeit sowie die Entwicklung des ganzen Projekts.

### **Finanzen**

Die Kontrolle des Budgets und der Spenden wird durch die VASK Zürich ausgeübt.

## **Beschreibung des Kinderprojektes Barca**

### **Methode**

Das Angebot bietet den Kindern Raum für Gespräche und kreative Aktivitäten wie Musizieren, Tanz und Bewegung, Geschichten-Erzählen, Theaterspielen, Malen und Gestalten. Bei jedem Treffen wählen die Kinder und Jugendlichen selbst, was sie tun wollen und worüber sie sprechen möchten. Ihre Bedürfnisse, ihr Kind-Sein, das spielerische «Verdauen» von schwierigen Situationen, die kindgerechte Aufklärung über psychische Erkrankung, die Entspannung, fröhliche und erleichternde Erlebnisse stehen dabei im Vordergrund.

Die Stunde im Atelier gehört ganz dem Kind.

Für die Kinder ist es von grosser Bedeutung, eine Vertrauensperson ausserhalb der Familie zu haben und im Kontext dieser Begleitung selbst im Mittelpunkt stehen zu dürfen. Die Zuwendung und der Raum gehören für einmal ganz allein ihnen, während die Erkrankung des Vaters oder der Mutter in den Hintergrund tritt.

Eine wichtige Erfahrung besteht für die Kinder und Jugendlichen darin, dass sie selbst etwas tun können. Ihre Tätigkeiten werden gesehen und bekommen ein wertschätzendes, verständnisvolles Echo. Sie kreieren ihre eigenen Wege aus der Isolation und gewinnen neues Selbstvertrauen.

Durch das Spiel, die gestalterische Tätigkeit und durch die Gespräche eröffnen sich Kindern und Jugendlichen neue Perspektiven im Umgang mit dem erkrankten Elternteil und der belasteten Situation in der Familie. Sie erfahren, dass sie noch andere Möglichkeiten haben, dass sie selbst handeln können und gewinnen Vertrauen in ihre vorhandenen Ressourcen für eine positive Alltagsbewältigung. Bei auffallenden Symptomen vermitteln wir fachliche Hilfe, immer in Rücksprache mit den Eltern.

### **Dauer der Begleitung**

Die Dauer der Begleitung wird individuell entschieden, wobei der Wunsch des Kindes entscheidend ist.

Die Kinder nutzen das Angebot einzeln oder mit ihren Geschwistern.

### **Datenschutz**

Die Kinder und Familien werden namentlich bei der Institution nicht registriert.

### **Anmeldeverfahren**

Voraussetzung für die Aufnahme eines Kindes ist das Einverständnis beider Eltern, also des gesunden und des erkrankten Elternteils. Der Eintritt des Kindes in das Kinderangebot Barca ist niederschwellig gehalten.

Ein Telefonanruf oder ein Mail genügt.

## **Das Team**

Wir glauben daran, dass Selbstheilungskräfte sich entfalten können, sobald ein Raum für die inneren Notwendigkeiten zur Verfügung steht. Kinder wenden sich ihnen im freien Spiel zu.

Diesen Raum zu öffnen, um den Selbstheilungskräften ihren Ausdruck zu ermöglichen – dafür engagieren wir uns.

Es ist uns ein Anliegen, den Kindern und Jugendlichen einen geschützten Raum zu bieten, in dem sie ihre inneren Kräfte wieder spüren und erleben, z.B. im schöpferischen Tun, im Spiel oder im Erzählen aus ihrem schwierigen Alltag.

Wir sind überzeugt, dass die Sensibilisierung der Eltern und Fachpersonen für die Situation des Kindes viel Leid mindern kann.

Als professionelle Fachpersonen wollen wir die Ressourcen des Kindes zur Alltagsbewältigung stärken und so eine nachhaltige Resilienz bewirken.

Für Kliniken und Fachpersonen bieten wir Vorträge und Weiterbildungen an zum Thema der Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einem psychisch erkrankten Elternteil.

### **Zum Team gehören:**

#### **in Zürich**

##### **Eva Bischofberger**

Kunst- und Tanztherapeutin seit 1981 in eigener Praxis, Leitung der Weiterbildung Kunst-Agogik an der CuraViva, Luzern.

Als Psychomotorik-Therapeutin 10 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Kindern im Alter von 5–12 Jahren – mit Einbezug von Eltern und Familien.

Atelier-Praxis, 8032 Zürich, Tel. 076 560 86 05

[eva.bischofberger@sunrise.ch](mailto:eva.bischofberger@sunrise.ch) / [www.koerper-tanz-poiesis.ch](http://www.koerper-tanz-poiesis.ch)

##### **Hjørdis Mair**

Kunsttherapeutin MA, seit 2006 in eigener Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Studienleitung und Dozentin für Intermediale Kunsttherapie IKT am Institut InArtes, langjährige Erfahrung als schulische Heilpädagogin, Primarlehrerin und in der Beratung von Eltern. Theater- und Gestaltungsprojekte in verschiedenen Schulstufen.

Atelier-Praxis, 8006 Zürich, Tel. 076 571 40 64

[h.a.mair@bluewin.ch](mailto:h.a.mair@bluewin.ch) / [www.kunsttherapie-hjoerdis-mair.ch](http://www.kunsttherapie-hjoerdis-mair.ch)

#### **in Uster und im Zürcher Oberland**

##### **Laure Perrenoud**

Kunsttherapeutin ED / MA, Musikerin, Musikpädagogin, eigene Praxis als Kunsttherapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Studienleiterin und Dozentin für Kunsttherapie am iac Integratives Ausbildungszentrum Zürich, Lehrauftrag als Musikpädagogin, Konzerttätigkeit in unterschiedlichen kammermusikalischen Besetzungen, Gitarristin der Gruppe «taralluce».

Atelier-Praxis, 8610 Uster, Tel. 079 319 04 89

[laure.perrenoud@bluewin.ch](mailto:laure.perrenoud@bluewin.ch) / [www.kunsttherapie-uster.ch](http://www.kunsttherapie-uster.ch)

**in Winterthur**

**Magdalena Windler**

Kunsttherapeutin ED, Kindergärtnerin und Keramikerin. Seit 2001 kunsttherapeutische Tätigkeit im eigenen Atelier für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, in Gruppen und Einzelbegleitungen. Langjährige Berufserfahrung als Pädagogin, Stufe Kindergarten, auch im heilpädagogischen Bereich und im Erteilen von Keramikkursen. Mehrjährige Tätigkeit als Kunsttherapeutin in psychiatrischen Kliniken.

Atelier-Praxis, 8400 Winterthur, Mobile 076 402 88 70

m.windler@bluewin.ch / www.tonundfarb.com

**Fundraising für das Kinderprojekt Barca**

**VASK Zürich**

**Cornelia Wiederkehr**

Marketing- und Kommunikationsprofi mit Leib und Seele. Über zehnjährige Erfahrung auf Unternehmens- sowie Agenturseite. Langjährige ehrenamtliche Vorstandstätigkeit im Bereich Medien/PR sowie Mentoring Engagement. Seit September 2018 ehrenamtliche Tätigkeit und Verantwortung für das Fundraising im Kinderprojekt Barca, VASK Zürich, Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil.

Kontakt:

Cornelia Wiederkehr

Mobile 079 287 96 29 / cornelia\_wiederkehr@hotmail.com / info@vaskzuerich.ch

Alle Teammitglieder arbeiten zu einem reduzierten Stundenansatz und leisten Freiwilligenarbeit.